



Povo de Santo e Asê



ÒSÙMÀRÈ A TRANSFORMAÇÃO



ORISÁS REGENTES

2020

POR PAI JOMAR D'ÒGÚN



HORÓSCOPO DE
DEZEMBRO, MAIO



casa de **OGUN** **Nº1**

EM COMÉRCIO DE PRODUTOS DE
**CANDOMBLÉ,
UMBANDA E
ESOTÉRICOS**

www.casadeogunlojaonline.com

ALAMEDA GUERRA JUNQUEIRO, 34 | LARANJEIRO | 2810-072 ALMADA
TEL: 21 259 54 08 | TM: 96 634 00 55 | casadeogun@gmail.com
PERTO DO BANCO MILLENNIUM, BANIF E ESTAÇÃO DE METRO S. GEDEÃO



EDITORIAL

Olhando para a nossa volta e referindo-me sobretudo aos cultos afro-brasileiros, (Candomblé e Umbanda), sentimos cada vez mais a necessidade de sermos autênticos artifices, “unicos”, do lugar onde vivemos, com quem convivemos; não é possível disistirmos ao combate constante da nossa e das religiões dos outros, sem que façamos rigorosamente nada! A primeira coisa a fazer, é nos próprios não combatermos os nossos irmãos; as nossas próprias casas de culto ou as casas dos outros, como se fosse possível elevarmo-nos, sendo exactamente iguais a quem nos combate. União, precisa-se!!!

Nós vamos continuar, assim Olorun nos ajude!

O Director
Dr. José Pinto



FICHA TÉCNICA: Povo de Santo e Asê

Propriedade de: Lendas & Cultos
Morada: Rua Qta. das Padeiras - Viv. S. Jorge, nº 10
 2815-795 Sobreda da Caparica - Almada
NIF: 508 573 025
Nº Registo na E.R.C: 125412
Depósito Legal: 280080108
Director: J. Pinto, (Ogun)
Director Adjunto: P. Fialho, (Yemanjá)
Sede de Redacção:
 Rua Qta. das Padeiras - Viv. S. Jorge, nº 10
 2815-795 Sobreda da Caparica - Almada
Periodicidade: Semestral
Coordenador Gráfico: Rui Toscano, (Logun Odé)
Redacção: Miguel Dinis, (Ogun)
Comercial: Licinia Marques, (Osun) 96 221 17 62
Representante legal na Bahia - Brasil:
 Aristides de Oliveira Mascarenhas (Osalá Osaguian)
Tel: 21 294 06 84 **Fax:** 21 295 17 43 **TM:** 96 275 40 40
E mail: povosantoease@gmail.com



Notas:

1. Toda a imagem e conteúdos dos anúncios publicados nesta revista, são da exclusiva responsabilidade dos respectivos anunciantes;
2. A redacção desta revista está elaborada segundo o novo acordo ortográfico.

SUMÁRIO

Documentário Informativo	4
Òsùnmàrè	5
O Dendeczeiro	8
Chi Kung	10
Orisás Regentes 2020	13
Saída de Yao	16
Saída de Yao	18
Espiritualidade Ecuménica	20
Viva Alégre Coma Saudável / Invocação / Ebó	25
Saída de Yao	24
Página dedicada à Umbanda	28
Previsões Astrológicas	30
Saída de Yao	32
A iniciação é um rito de passagem	34
Saída de Yao	36
Arnica	40
Saída de Yao	42
Saída de Yao	44
Saída de Ajoyé	46
Saída de Yao	48
A fábula do Pavão e do Urubu	50

BRAJÁ DE BÚZIOS



Brajá é o fio-de-contas construído com búzios da costa, tradicionalmente usado por Babalawos, outros sacerdotes africanos. No Candomblé é usado apenas por indivíduos com Oyé, ou seja cargo, dentro da religião, tais como Babalorixás e Iyalorixás, Ogans, Ajoyés. O Bradjá é um símbolo de nobreza, status, idade de Santo, sapiência e que não deverá ser usado por pessoas que não tenham cargo ou posto.

O Brajá no Candomblé tradicional é também usado pelos filhos de Osumarê e pelos filhos da família Afoman.

A forma como é construído e se apresenta, tende a representar as escamas de uma cobra ou serpente, representa a riqueza porque é feito com búzios abertos (que na África era usado como dinheiro ou moeda corrente), trançados com fios de cordonê, de um lado e de outro.

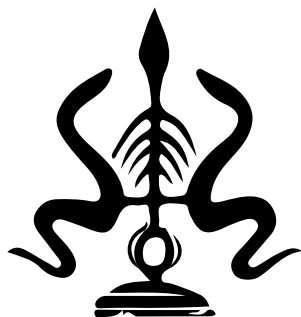



Carla Santos
Mestre de Reiki

Marcação de Tratamentos

919 407 003 • carla.santos2@sapo.pt

www.facebook.com/Reiki.SPA.Alma/



ÒSÙMÀRÈ



Osúmaré, ou em português Oxumaré, é um Òrisà de grande riqueza, quer espiritual quer material. Senhor do Arco-Íris (o seu nome em Yoruba simboliza exactamente isso), é dono de todos os ciclos, sendo um Òrisà de acção extremamente rápida. Pai da ambiguidade e de tudo o que é ambíguo, Osúmaré é macho e fêmea, é água e terra; simboliza o mortal e o imortal. Une tudo o que é oposto, realizando o motivo e as acções necessárias para que exista transformação. É a DAN, cobra macho do Candomblé, detentor do dinamismo do Universo.

Dan – Masculino, continuidade dos corpos celestes
Bessen – Feminino, juventude, riqueza e fortuna

Características dos filhos de Òsùmàrè;

São dinâmicos, inteligentes e dotados de espírito curioso; destacam-se pela ironia. Gostam de “fo-focas” e do diz que disse; são intrigantes, como tal, seduzem e divertem.

Não são brutos nem grosseiros, mas pode ser perigosos pela maledicência.

Possuem grande intuição.

Dia da semana: Terça-feira

Alguns Metais de Osúmaré: Cobre e a Prata

Cores: Todas as cores (Arco-íris)

Alguns Símbolos de Osúmaré: Serpente e Arco-íris

Elementos: Terra e Ar

Algumas Folhas de Osúmaré: Alfavaca de cobra, etc...

Saudação: Aruboboi Dan!

Para quem atende ao Sincretismo: São Bartolomeu



Lenda de Òsùmàrè

As Lendas, mais do que contarem factos, têm sobretudo a particularidade e nos transmitem o conhecimento de uma determinada energia. É também nas lendas que percebemos o porquê de algumas formas de estar e de ser dos filhos de um determinado Orixá; da sua forma de se relacionar com os outros, com as coisas, situações e com o mundo.

A grande Divindade do Arco-Íris era um reconhecido Babalawo (Pai do Segredo). Diante da sua sapiência, prestava serviços somente ao Rei da cidade de Ifé, que de certa maneira o explorava de forma constante. Para o Rei de Ifé, o fato de Òsùmàrè ser o seu Babalawo pessoal já era pagamento mais do que suficiente pelos serviços prestados; afinal era o Rei e muitos queriam estar no lugar de Òsùmàrè, razão pela qual dava pequenas esmolas ao sábio Babalawo, que em nada ajudavam no seu sustento.

Assim, mesmo sendo o Babalawo do Rei, Òsùmàrè passava por grandes dificuldades e já não conseguia sustentar a sua família. Dessa forma, resolveu consultar Ifá (o oráculo sagrado) para outras pessoas e não somente para o Rei, de forma a poder oferecer uma vida melhor à sua esposa e filhos. Contudo, o Rei de Ifé não aprovou o que Òsùmàrè decidiu fazer e solicitou que este fosse ao seu palácio. O Rei disse a Òsùmàrè que ele poderia estar feliz consultando Ifá para as outras pessoas, mas ele o Rei, estava insatisfeito e, por isso, não iria mais “pagar-lhe” e e como tal, prescindiria dos seus serviços. Òsùmàrè ficou desesperado, pois sabia que bastava uma ordem do Rei e ninguém iria procurar pelo seu aconselhamento.

No mesmo dia a Divindade da Riqueza e Prosperidade, Olokun, ordenou que todos os Babalawos da cidade fossem até ao seu reino, para saber o que deveria fazer para ter filhos. Apesar da grande experiência dos Babalawos que lá estavam, nenhum conseguiu responder a Olokun, esclarecendo aquilo que tanto lhe tirava o sono. No entanto, alguém lhe disse que Òsùmàrè, o Babalawo pessoal do Rei de Ifé não estava pre-



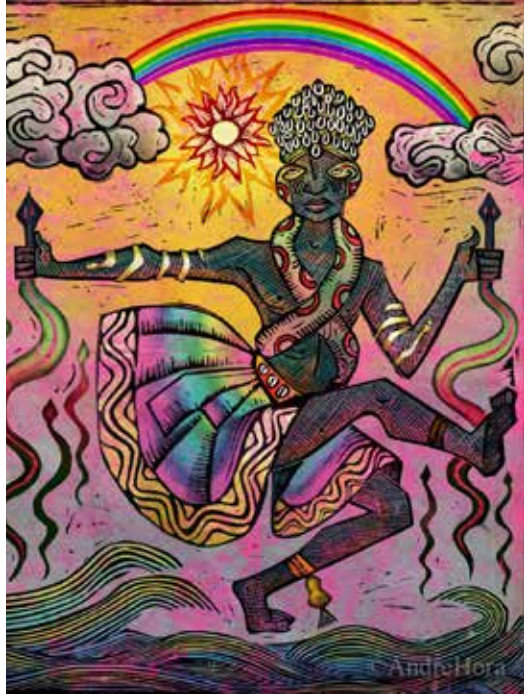
sente, recomendando-lhe que procurasse a sua ajuda por descargo de consciência.

Assim fez Olokun, ordenando a um mensageiro que fosse buscar Òsùmàrè ao palácio do Rei de Ifé. Chegando ao local, o Rei afirmou que havia dispensado os serviços de Òsùmàrè, pois este deixara de lhe ser necessário. O mensageiro de Olokun percorreu as ruas de Ifé, perguntando por Òsùmàrè, até que finalmente o encontrou, levando-o até o palácio de Olokun.

Na presença de Olokun, Òsùmàrè consultou Ifá dizendo que a divindade do fundo dos mares teria filhos bonitos e fortes, mas que para isso, seria necessário realizar uma determinada oferenda.

Òsùmàrè

Como forma de gratidão e agradecimento, Olokun convidou Òsùmàrè para ser o Babalawo do seu palácio, prometendo-lhe reconhecimento e valorização pelo seu grande conhecimento. Olokun presenteou Òsùmàrè com aquilo que tinha de mais precioso, as sementes do dinheiro (Owo Eyo – Búzios) e com um pano colorido. Olokun disse ainda a Òsùmàrè que, sempre que ele usasse aquele pano, as suas cores refletiriam no céu, nascendo dessa forma, o Arco-Íris. Este Itan ilustra algumas importantes lições, seja sobre as nossas vidas, seja sobre as Divindades. Mostra que apesar das dificuldades que parecem insolúveis, sempre existe a possibilidade de uma reviravolta. Mostra ainda a razão de o Arco-Íris representar o nosso Pai Òsùmàrè, bem como, a razão da utilização dos búzios quer por ele, quer pelos seus filhos, refletindo o grande presente de Olokun.



Babalórisá

Pai de Santo de Candomblé Ketú

Jomar d'Ògún

Primeiro Coordenador Internacional da FENACAB

Balogùn do Candomblé Ketu

Agabà do Ilé Asè Opo Alaketu Omin Ògún, um dos mais antigos e conceituados Terreiros de Candomblé em Portugal

Consultas de Buzios

Atendimento com toda a seriedade,
honestidade e sigilo.

Saiba qual o seu Orisá e conheça melhor
o porquê de tantas coisas na sua vida!

96 275 40 40

93 213 11 76

pai.jomar@hotmail.com
www.facebook.com/pai.jomar



O DENDZEIRO

Que outra espécie vegetal pode ser mais importante para nosso contexto religioso que o dendzeiro?

Poderão existir outros tão importantes quanto esta árvore, mas nenhum mais importante do que ele.

Das suas folhas fazem-se as franjas do mariwo, cortinas sagradas que têm por finalidade resguardar e separar o sagrado do profano.

De seus frutos extrai-se o óleo de palma, conhecido como “azeite de dendê”, no Caribe como “manteca de corajo”, entre os Yorubas como “epo pupa” e entre todos os iniciados como “sangue vegetal”.

Retirada a polpa dos seus frutos, de onde se obtém o azeite, resta uma semente, pequeno caroço no interior do qual se encontra um coquinho do qual se extrai um óleo finíssimo de-

nominado “óleo de palmiche”, conhecido em yorubá pelo nome de “ADIN”.

Não bastassem os diferentes produtos que nos são fornecido por esta árvore, devemos nos reportar aos seus significados mais profundos.

O dendzeiro é a árvore sagrada de Ifá e é dos seus frutos que se obtém os negros caroços que, depois de ritualisticamente consagrados, irão representar ORUNMILÁ nos seus assentamentos, além de servirem para as consultas ao oráculo de Ifá onde o próprio Orunmilá é contatado pelos seus sacerdotes, os Babalawôs. Aos caroços assim consagrados dá-se o nome de “IKIN”.

Somente os “coquinhos” que possuam quatro “olhos” ou mais servem para esta finalidade, sendo que aqueles que possuem apenas três

O Dendzeiro

olhos não devem ser usados para este fim.

O que importa é deixar claro que, classificado cientificamente como "Elaeis Guineensis", pertencente a família das "palmáceas", este vegetal possui ainda duas variações que são a "communis" e a "idolátrica".

A primeira, "comum", é a mais utilizada na cultura deste vegetal, por produzir, em maior quantidade, frutos maiores e que atendem melhor ao objetivo da produção de mais óleo. A variedade "idolátrica" produz frutos menores e, por este motivo não é cultivada como a sua irmã "comum", mas é ela que produz as sementes de quatro ou mais olhos o que não ocorre em relação à espécie comum, que pode, ocasional e muito raramente oferecer-nos um caroço de quatro olhos entre milhares de três, e isto é uma exceção difícilíssima de ocorrer.

Esta diferença sempre foi conhecida pelos africanos que dão, às duas espécies, nomes diferentes.



Babalórisá Paulo d'Yemonjá

Pai de Santo de Candomblé Ketú

Consultas de Buzios

Veja como organizar a sua vida para
obter melhores resultados!

Sigilo, honestidade e descrição

21 259 54 08



93 213 11 77



paulo.ketu@hotmail.com

www.facebook.com/babalorisapaulo.dyemonja

CHI KUNG



O Chi Kung (Qi Gong) é uma disciplina da Medicina Tradicional Chinesa, e tal como esta evoluiu através dos tempos. O Chi Kung (Qi Gong) é uma técnica milenar Chinesa de treino interior, objectivando o equilíbrio do indivíduo como um todo: físico, mental e espiritual. Ele resulta de milhares de anos de experiência dos chineses no uso da energia (Qi) para tratar doenças, promover a saúde e longevidade, expandir a mente, alcançar diferentes níveis de consciência e desenvolver a espiritualidade. No entanto, para se obter os benefícios que esta prática proporciona, é necessário vários treinos regulares, disciplina e aplicação prática da sua filosofia no dia-a-dia.

A maioria dos praticantes de Chi Kung, ao final de algum tempo de prática, começam a sentir os seus efeitos, é sem dúvida uma técnica destinada a todos que procuram a saúde e o equilíbrio segundo o Tao e pode ser praticado por pessoas de qualquer faixa etária. O Chi Kung beneficia o metabolismo e previne a maioria das chamadas doenças da meia-idade, tais como o endurecimento das artérias e articulações. Quando é praticado por um certo tempo e regularmente, beneficia especialmente o sistema nervoso central, o praticante ao aprender a controlar a mente, tem maior capacidade de projectar imagens positivas (concentração e contemplação) que trazem paz e tranquilidade

a todo o ser, revigorando e estimulando o cérebro, desenvolvendo assim mais capacidade de concentração.

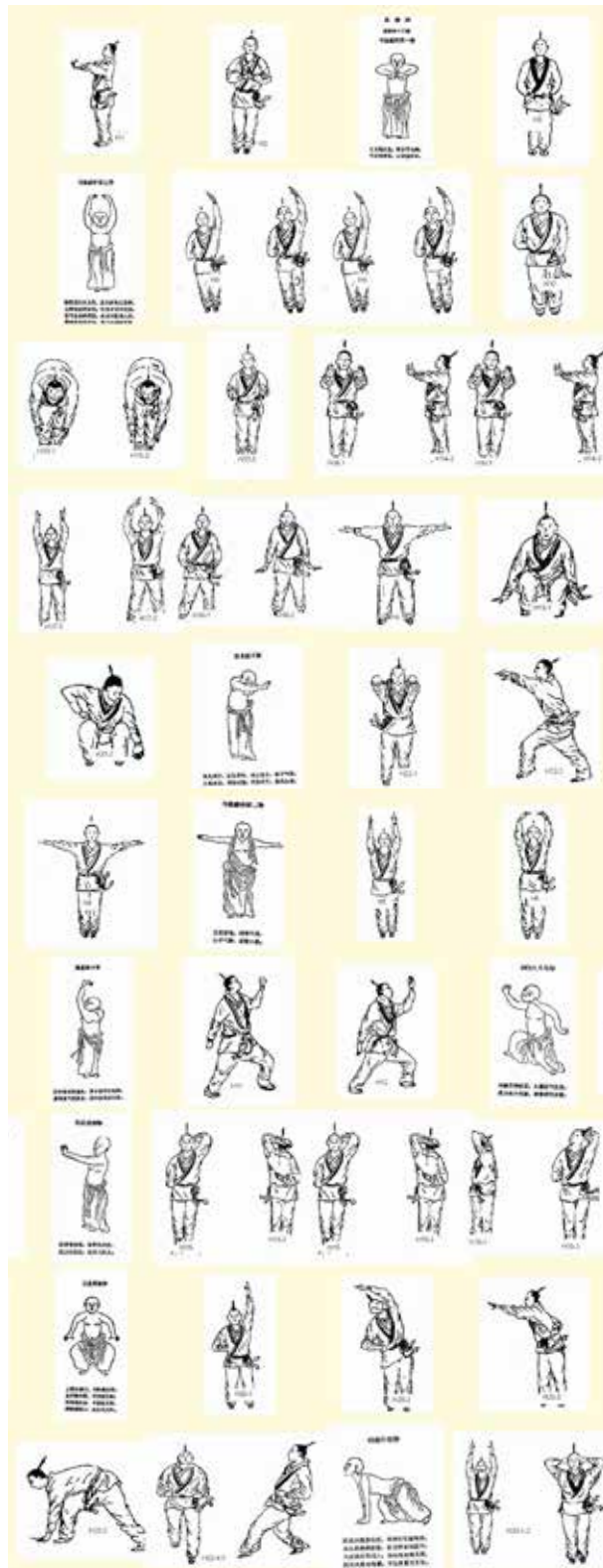
Derivado de técnicas milenares conhecidas como Dao (Tao) Yin, o Chi Kung, como é conhecido nos nossos dias, remonta á época da Dinastia Han (206-220 d.C.) altura em que começou a ser sistematizado. O termo Chi Kung, é um nome relativamente recente, data do início do século XX, sendo esse o nome utilizado actualmente para se referir a múltiplos exercícios destinados a desenvolver a força (física, energética, mental ou espiritual) ou para fins terapêuticos, mediante a utilização da Energia Vital – Chi ou Qi.

Chi Kung Apesar de ainda ser uma prática vista com cepticismo por muitos membros da comunidade médica no Ocidente, a Organização Mundial da Saúde (OMS), incluiu-a dentro da Medicina Tradicional Chinesa. Diversos estudos científicos sobre a eficiência das práticas de Chi Kung e os seus princípios estão a ser realizados actualmente um pouco por todo o mundo, especialmente na China, no hospital da Cruz Vermelha de Beijing e outros, estão a ser conduzidos experiências em áreas como o cancro e hipertensão, etc.

Algumas formas de Chi Kung são utilizadas não apenas como uma forma terapêutica de melhorar a saúde do praticante, mas também como um instrumento para tratar da saúde de outras pessoas. A forma mais comum utiliza a imposição das mãos e a intenção terapêutica de canalizar ou transmitir a energia (chi) ao paciente, estudos demonstram que o REIKI (terapia Japonesa de canalização ou transmissão de energia) tem como base o Chi Kung, pois o seu fundador, o Mestre Usui era praticante de Chi Kung.

Existem diferentes tipos de escolas de ensino do Chi Kung, mas todas as escolas existentes actualmente são derivadas das cinco principais escolas tendo cada uma delas, objectivos e propósitos concretos tais como:

- Escola Marcial (Wu Jia) objectiva o fortalecimento do corpo e da mente e o desenvolvimento de habilidades marciais;
- Escola Taoista (Tao Jia): tem como principal objectivo o desenvolvimento espiritual, através





do controle da respiração e da visualização;

- Escola Budista (Fo Jia): objectiva principalmente o desenvolvimento espiritual através da meditação;

- Escola Confucionista (Ru Jia): o seu objectivo principal é o desenvolvimento mental / intelectual.

Entre os sistemas de Chi Kung mais conhecidos actualmente podem ser destacadas as seguintes práticas:

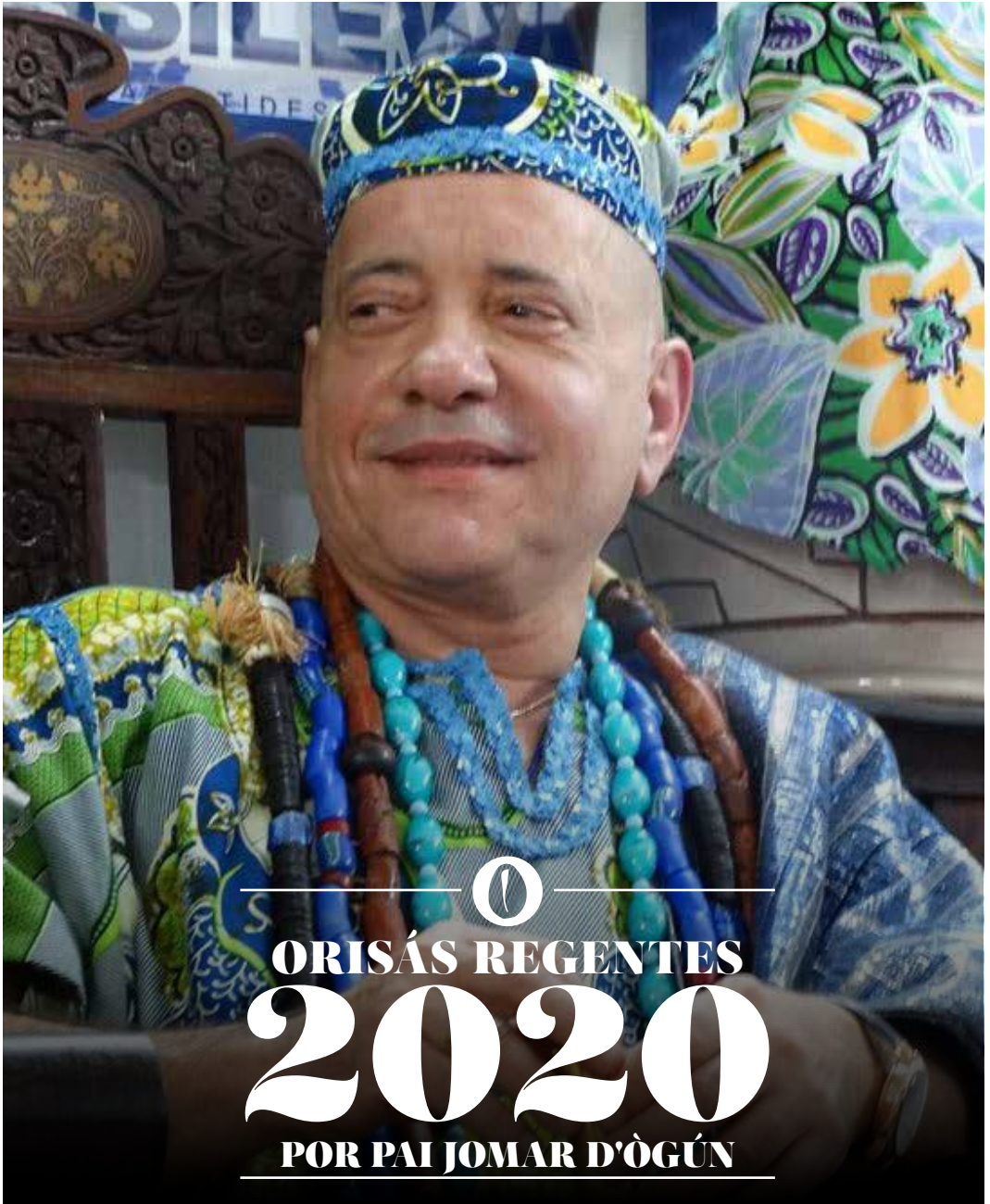
- As oito peças de brocado;
- A palma dos 5 elementos (ou movimentos)
- O jogo dos cinco animais;
- Permanecer quieto como uma árvore;

- Renovação dos músculos e tendões.

O Chi Kung também está associado a diversas artes marciais chinesas tais como: o Tai Chi Chuan. Neste contexto, além de ser uma forma de aprimorar a saúde do praticante, o Chi Kung também pode ser empregue como método de defesa ou de ataque.

Nos hospitais de Medicina Tradicional Chinesa, na China, o Chi Kung é uma prática terapêutica de rotina sendo utilizada complementarmente com outras especialidades de Medicina Chinesa ou Ocidental, também é disciplina obrigatória nos Cursos Universitários de MTC.





O ORISÁS REGENTES 2020 POR PAI JOMAR D'ÒGÚN

Este ano que está a terminar tivemos como todos sabem, a regência desse grande Guerreiro que é Ògún com ajuda das grandes Yabás Osun e Yemanjá. Como previsto foi um ano de lutas onde constaram vitórias e derrotas (e ainda não chegou ao fim).

Ano difícil para pessoas difíceis.

Ano de lutas para grandes batalhas.

O próximo ano de 2020, que está prestes a chegar, desabrocha com uma roupagem de transformação, mas sempre com este tom musical, uma vez mais "agreste" e outras mais "melódico".

A vida não para e o mundo não se detém. En-



contramo-nos todos os dias, cada um no seu continente, no seu pais, na sua cidade e na sua casa, com as escolhas que fizemos ou então com as escolhas que muitos de nós autorizaram que fizessem em nosso nome.

O triste disto tudo é que ainda há aqueles que se encontram com escolhas para os quais nunca foram ouvidas as suas vozes. Acentuam-se assim cada vez mais a vontade expressa por uns tantos em nome dos seus mais egoístas desejos sobre outros mais indefesos ou em número de existência mais reduzido. Será lí-

cito anular a vontade destes, a sua felicidade, só porque pertencem a uma minoria não contando como seres Humanos que são, com o direito à sua dignidade? Tudo vale a pena ou tudo é lícito quando se trata de minorias ou de diferentes de nós?

Artefactos políticas e vontades sem ética são realmente uma vergonha.

Dai que neste ano que se avizinha estas transformações terão de se dar afim que se reponha o maior equilíbrio no planeta, nesta sociedade que todos construímos ou vamos aniquilando.

“

**SERÁ LÍCITO ANULAR A
VONTADE DESTES, A SUA FELICIDADE,
SÓ PORQUE PERTENCEM A UMA
MINORIA NÃO CONTANDO COMO SERES
HUMANOS QUE SÃO, COM O DIREITO
À SUA DIGNIDADE?**

”



Há grandes transformações a dar-se nos vários pontos do globo. Eu direi em todos os pontos do globo.

Não de uma forma global onde não se passa nada; mas de uma forma concreta: a começar pela nossa casa , família, família espiritual, religião, política e socialmente falando.

O vento representa movimento mas também união de pessoas, de família. Possui uma nova ordem.

Orisás de transformação e mudança precisamos que estejam do nosso lado. Nada fica parado depois que lansã passa! Ela é a força do búfalo, mas também pode ser a delicadeza das borboletas.

Com a bela Oyá, nada fica como dantes; tudo se transforma.

A equilibrar esta boa turbulência temos a energia, o colo de uma outra grande mãe, que sabe dar a cada um de nós o equilíbrio à nossa razão: Mãe Yemonjá. Mãe que é Mãe sabe o que os seus filhos precisam! E este ano temos duas: lansã e Yemonjá.

Eparrei Oyá!

Odoya!

Bábalorisá Jomar d'Ògún

SAÍDA DE YAO



No passado dia 4 de Maio de 2019 , foi com grande alegria que mais um omo orisá completou mais um passo na sua caminhada espiritual , dando o seu ODÚ ITÀ. Em meu nome e em nome do Agabá Bábalorisá Jomar e de toda a nossa família de Asé , queremos desejar ao nosso filho de Songo, Vitor Pinto, que o seu Baba o continue a proteger e a orientar pela sua vida fora.

Que Baba Songo seja sempre o seu caminho, trazendo-lhe muitas alegrias, saúde e prosperidade.

Como Bábalorisá da nova Yaô e Otun Orisá do Ilé, agradeço à Yaô, a confiança em mim depositada, bem como ao Agabá do Ilé, Bábalorisá Jomar d'Ògún Agradeço também a todos os Omo Orisá pelo empenho e amor ao Santo.

Olorun Modupé.

Babalorisa Paulo d'Yemonjá



Saída de Yao



SAÍDA DE YAO



No passado dia 25 de Maio de 2019 , foi com grande alegria que mais uma omo orisá completou mais um passo na sua caminhada espiritual , dando o seu ODÚ ITÀ. Em meu nome e em nome do Agabá Babalorisa Jomar e de toda a nossa família de Asé , queremos desejar à nossa filha de Osún, Luciana Pon, que a sua Yá a continue a proteger e a orientar pela sua vida fora.

Que Yá Osun seja sempre o seu caminho, trazendo-lhe muitas alegrias, saúde e prosperidade.

Como Bábalorisá da nova Yaô e Otun Orisá do Ilé, agradeço à Yaô , a confiança em mim depositada, bem como ao Agabá do Ilé, Bábalorisá Jomar d'Ògún Agradeço também a todos os Omo Orisá pelo empenho e amor ao Santo.

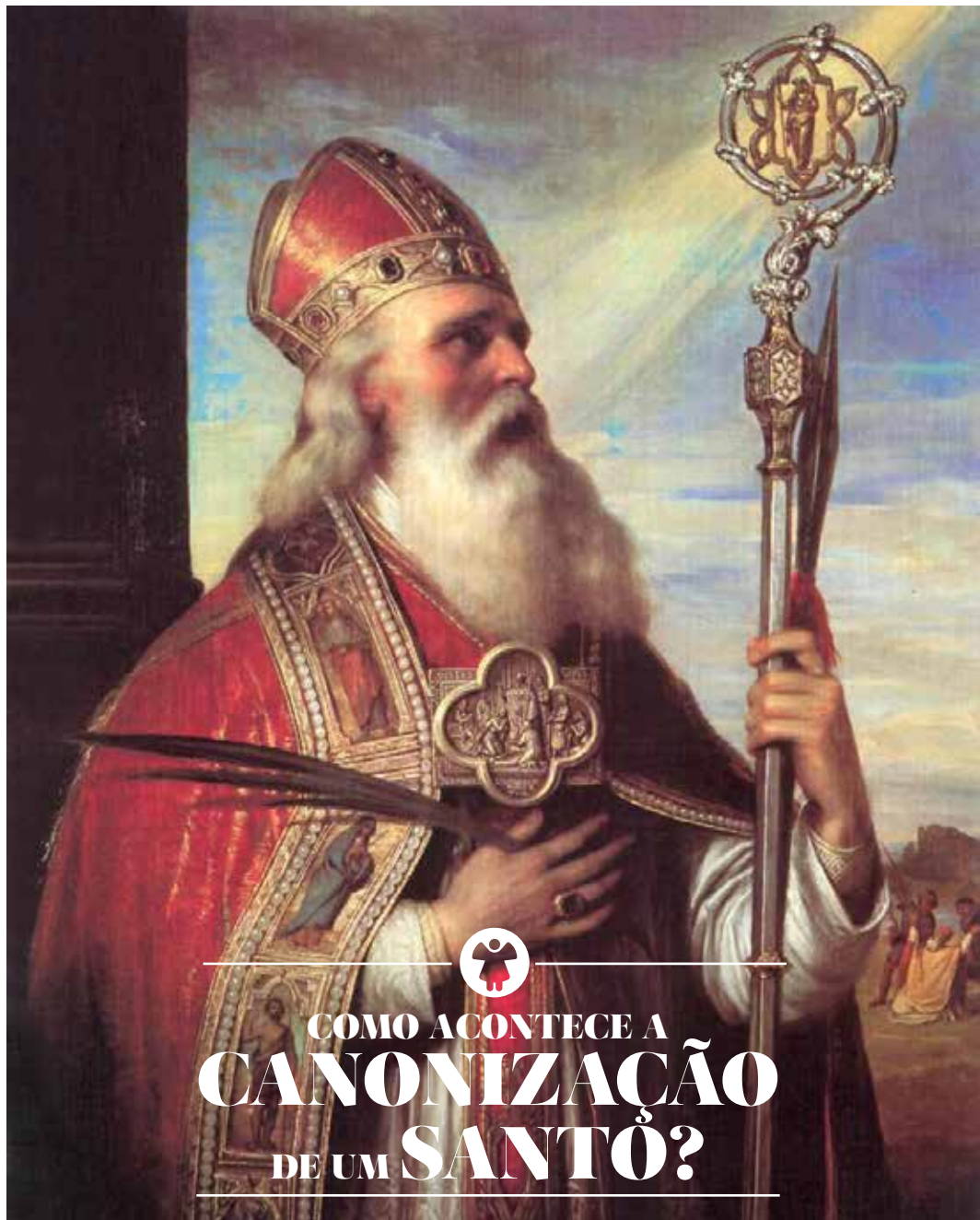
Olorun Modupé.

Babalorisa Paulo d'Yemonjá



Saída de Yao





COMO ACONTECE A
CANONIZAÇÃO
DE UM SANTO?

A Igreja, ao longo dos séculos, sempre constatou que “os santos e santas sempre foram fonte e origem de renovação nas circunstâncias mais difíceis da história da Igreja. Com efeito, a santidade é a fonte secreta e a medida infalível de sua atividade apostólica e de

seu elã missionário” (Catecismo da Igreja Católica, 828).

A todos Deus faz o convite de viver em profunda conformidade com o Evangelho de Jesus Cristo, numa experiência incondicional do mandamento do amor a Deus e ao próximo, a

fim de alcançar uma perfeita união com Jesus, ou seja, a santidade.

Com isso, existe um caminho que se faz para reconhecer santos e santas alguns homens e mulheres que Deus escolhe para seguir mais de perto o exemplo de Cristo, e darem testemunho glorioso do Reino dos céus, seja com o derramamento de sangue ou com o exercício heroico das virtudes

DESENVOLVIMENTO DO PROCESSO DE CANONIZAÇÃO

Mãe dos Santos, a Igreja tem sempre conservado a sua memória, propondo aos fiéis exemplos de santidade no seguimento de Cristo. Ao longo dos séculos, os Romanos Pontífices se preocuparam em emanar normas adequadas para facilitar a obtenção da verdade numa matéria de tão grande importância para a Igreja.

Na Constituição Apostólica do Papa João Paulo II sobre a Legislação relativa às causas dos santos, foram dadas orientações para o processo de canonização, e uma delas é a participação ativa das Igrejas particulares (dioceses). O Documento aponta que “à luz da doutrina sobre a colegialidade proposta pelo Concílio Vaticano II, seria conveniente associar os Bispos à Sé Apostólica no tratamento das Causas dos Santos”. Ou seja, o processo passa a acontecer também com a cooperação dos Bispos em sua Igreja local, junto a Santa Sé com a Congregação para as Causas dos Santos.

Para cada causa é escolhido pelo bispo um postulador, cuja tarefa é investigar detalhadamente a vida do candidato para conhecer sua fama de santidade. Sendo que, já é chamado Servo de Deus o fiel católico do qual se iniciou a causa de beatificação e canonização.

PASSO A PASSO DO PROCESSO

O primeiro processo é o das virtudes ou martírio. Essa é a etapa mais demorada, porque o postulador deve investigar minuciosamente a vida do Servo de Deus, verificar a fundo a vivência das virtudes. Já no caso de um mártir, devem ser estudadas as circunstâncias que envolveram sua morte, para comprovar



se houve realmente o martírio. Ao término desse processo, a pessoa é considerada venerável.

O segundo processo é o milagre da beatificação. Para se tornar beato, é necessário comprovar um milagre ocorrido por sua intercessão. No caso dos mártires, não é necessária a comprovação de milagre.

O terceiro e último processo é o milagre para a canonização. Este tem que ter ocorrido após a beatificação. Comprovado esse milagre, o beato é canonizado e o novo santo passa a ter um culto de veneração universal. Dessa forma, "ao canonizar certos fiéis, isto é, ao proclamar solenemente que esses fiéis praticaram heroicamente as virtudes e viveram na fidelidade à graça de Deus, a Igreja reconhece o poder do Espírito de santidade que está em si e sustenta a esperança dos fiéis, propondo-os como modelos e intercessores."

OS SANTOS INTERCEDEM POR NÓS

Os santos são nossos intercessores, pois, "pelo fato de os habitantes do Céu estarem unidos mais intimamente com Cristo, consolidam com mais firmeza na santidade toda a Igreja. Eles não deixam de interceder por nós ao Pai, apresentando os méritos que alcançaram na terra pelo único mediador de Deus e dos homens, Cristo Jesus. Por conseguinte, pela fraterna solicitude deles, nossa fraqueza recebe o mais valioso auxílio"

Assim, podemos experienciar a comunhão com os santos, já que, "como a comunhão entre os cristãos da terra nos aproxima de Cristo, da mesma forma a união com os santos nos une a Cristo, do qual, como de sua fonte e cabeça, promana toda a graça e a vida do próprio povo de Deus" (CIC 957).

A vida de santidade é uma graça e um chamado para todos, "sede santos, assim como vosso Pai celeste é santo"





VIVA ALÉGRE, COMA SAUDÁVEL!



ARROZ MALANDRO COM FEIJÃO FRADE E GRELOS

Serve 2 a 3 pessoas

INGREDIENTES

Azeite
1/2 cebola picada
2 dentes de alho picados
1 tomate pequeno maduro pelado (enlatado, fresco, como preferirem, eu utilizo congelados do verão passado)
1/2 chávena de arroz (eu utilizei integral, mas podem utilizar arroz agulha, para se assemelhar mais a uma versão tradicional)
2 chávenas de água
1 1/2 chávenas de feijão frade cozido (ou uma lata média)
Um molho de grelos lavados e preparados
Sal

PREPARAÇÃO

Salteie o alho e cebola picados no azeite aquecido. Junte o tomate, e assim que ficar reduzido a molho, junte também o arroz e a água. Deixe cozer uns 15 a 20 minutos e junte o feijão. Assim que voltar a ferver junte os grelos, e deixe cozer mais alguns minutos. Geralmente o arroz integral leva cerca de 35 minutos a cozer, se utilizarem um arroz de cozedura mais rápida, adaptem esta receita para esse tipo de arroz.

Sugestão: Acompanhem este prato com uma boa broa de milho!



EBÓ | OFERENDA

Abertura de caminhos

INGREDIENTES

Batatas doces; Mel; Dendem; 1 Prato

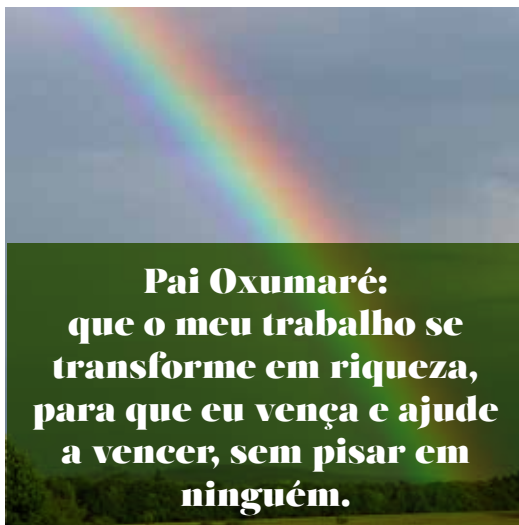
PREPARAÇÃO

Coza as batatas, transformando-as em ponto de puré, amassando bem. Faça sete bolas e coloque-as num prato. Regue as bolas com mel e depois com dendem. Passe o prato pelo corpo desde a cabeça aos pés, pedindo a Oxumaré que retire todos os males e lhe traga saúde, caminhos abertos e prosperidade.

Após isto coloque no assentamento. Se fizer na sua casa coloque num sítio seguro por 3 dias acendendo uma vela. Depois despache no rio ou num local florido.



INVOCAÇÃO



**Pai Oxumaré:
que o meu trabalho se
transforme em riqueza,
para que eu vença e ajude
a vencer, sem pisar em
ninguém.**

SAÍDA DE YAO

Pai Osalufã e Mãe Osùn, abençoaram o Ilé Asè Opo Alaketu Omin Ògún e toda a sua comunidade no passado dia 08 de Junho de 2019, com a saída de dois dos seus filhos, Isabel Paiva e Tânia Bailhote, que comprovando o amor e dedicação aos seus Orisás, se tornaram Yaôs de Candomblé Ketu.

Foi uma festa carregada de asé, alegria e energia muito positiva, como só o orisá nos pode presentear.

Que Yá Osun e Baba Osalufã sejam sempre o seu caminho, trazendo-lhe muitas alegrias, saúde e prosperidade.

Como Bábalorisá dos Yaôs e Otun Orisá do Ilé, agradeço aos novos Yaôs, a confiança em mim depositada, bem como ao Agabá do Ilé, Bábalorisá Jomar d'Ògún Agradeço também a todos os Omo Orisá pelo empenho e amor ao Santo.

Olorun Modupé.

Babalorisa Paulo d'Yemonjá







Saída de Yao





A ORIGEM DA UMBANDA



Em 15 de Novembro de 1908 manifestou-se na Federação Espírita de Niterói o espírito que anunciou a religião de Umbanda.

A Federação Espírita (onde ocorreu a primeira manifestação do Caboclo 7 encruzilhadas) na época era presidida por José de Souza, que questionou sobre as vestes clericais – em referência a integrantes da igreja católica – que o espírito do então Caboclo se vestia.

Respondendo com firmeza, declarou:

“O que você vê em mim são restos de uma existência anterior. Fui padre, meu nome era Gabriel Malagrida, e acusado de bruxaria fui sacrificado na fogueira da inquisição por haver previsto o terremoto que destruiu Lisboa em 1755. Mas, em minha última existência física Deus concedeu-me o privilégio de nascer como um Caboclo brasileiro.” Caboclo das 7 Encruzilhadas

Mas, o que poucos sabem é que Gabriel Malagrida também viveu no Brasil. Padre, missionário, pregador assíduo de seus dogmas, nasceu em Milão e peregrinou por entre suas missões no

Brasil e Portugal. Em solo brasileiro, aprendeu dialetos indígenas, e viveu com diversas tribos. Acabou tendo contato com os principais xamãs e com os problemas que assolavam e muitas vezes dizimavam algumas populações indígenas. Mesmo correndo risco de vida e enfrentando a resistência de alguns componentes das tribos, efetuou grandes trabalhos levando sempre a sua espiritualidade a quem necessitava.

Fundou diversas instituições no norte do país até que em 1750 resolve partir para Lisboa em busca de subsídios para possibilitar a continuidade dos trabalhos realizados. Em suas iniciativas, tinha como objetivo conceber autonomia espiritual, material e mental aos indígenas. Porém, suas ações não agradaram muito a alguns representantes políticos, e logo o padre começou a ser perseguido.

Foi acusado de regicídio, exilado e por fim entregue a Inquisição. Gabriel Malagrida morreu em 21 de Setembro de 1761, condenado a fogueira em um auto-de-fé. Amanhã 15 de Novembro,

completam-se 108 anos desde que o espírito manifestado como Caboclo da Sete Encruzilhadas trouxe consigo a mensagem que uma nova religião estava nascendo. Religião esta que seria composta pelas mais variadas formas de ser, sentir e se relacionar e que mais tarde agregaria o nome de Umbanda.

Consciente de sua missão, Caboclo das 7 Encruzilhadas indagou que a Umbanda seria a manifestação de todos os espíritos que tinham consigo uma grande sabedoria e ancestralidade, porém, não lhe eram permitido espaço dentro das religiões existentes. Visto que em outras crenças, o valorizado eram espíritos ditos como

mais evoluídos pelo o que foram em terra.

“Por que não podem nos visitar humildes trabalhadores do espaço, se apesar de não haverem sido pessoas importantes na Terra, também trazem importantes mensagens do além?” Caboclo da Sete Encruzilhadas

Para tal, o que realmente importava era o trabalho realizado, a caridade, o amor e o respeito ao sagrado. Tanto o caboclo brasileiro como padre católico carregam consigo esta mesma mensagem. O Brasil é um dos países mais miscigenados que existe e sendo assim, a Umbanda surge para possibilitar que essas pluralidades possam ser vividas, ouvidas e ensinadas em terra.

Texto Original em Português do Brasil





PREVISÕES PARA OS MESES DE DEZEMBRO A MAIO



CARNEIRO 2103 a 2004

Este signo para este semestre exige de si algum cuidado. Surgirá alguma negatividade em todos os campos da vida. É preciso muita atenção ao seu estado psicológico. Se não estiver liber-

to poderá precisar de ajuda de terceiros. Não faça empréstimos invista na contabilidade porque não deve contrair mais despesas. No amor esconda os ciúmes para evitar conflitos. O ambiente não aguenta mais discussões, a família está insegura. Renove-se para encarar melhores dias. Aconselha-se a ida ao médico. Para as mulheres deste signo, o aparelho ginecológico merece cautela.



CARANGUEJO 2106 a 2007

Vai entrar num período fértil em pesquisas e investigações e análises profundas ligadas ao trabalho. Não recuse ofertas e convites. Sairá com êxito. Na família haverá alguma turbulência, contudo,

se usar perspicácia controlará a situação. Não se assuste, não se trata de nada perigoso. No campo amoroso também deparará com algumas dificuldades. Não entre em conflitos e lembre-se que o diálogo é o melhor remédio. Aprenda a ouvir para saber responder sem ser autoritário e enérgico, evitando assim, a criação de instabilidade. Esta situação pode provocar algum desequilíbrio que criará mau estar e mau ambiente. Saúde sem problemas.



TOURO 2104 a 2005

Viverá neste semestre um período muito calmo, não seja leviano porque os afectos precisam de melhor trato. Quanto aos dinheiros vai encontrar estabilidade. Não é necessário esforçar-se mais

porque os acontecimentos surgirão naturalmente. Este signo apresenta-se com possibilidades muita favoráveis e muito positivas a todos os níveis, portanto desfrute das protecções divinas e tente desenvolver a sua intuição. É tempo de alegria e conseguirá os seus objectivos. Liberte-se de amarras antigas porque é possuidor de uma força bastante benéfica. Obterá boas notícias vindas de longe. Atenção ao frio, o reumático reclama cuidado.



LEÃO 2107 a 2008

Este signo continua a precisar da ajuda dos amigos, use da sinceridade para conseguir os seus objectivos.

Andará um pouco perdido e a navegar nos seus sentimentos.

Se está só brevemente encon-

trará alguém que lhe dará felicidade. Se vive com outra pessoa mantenha o equilíbrio e a harmonia interior. Não se deixe influenciar por forças exteriores e negativas que provocarão dor e sofrimento. Na área profissional está tudo a correr normalmente sem dificuldades. Aproveite da protecção que o acompanha para usufruir dos melhores momentos. Não se isole, liberte-se. Atenção à visão, consulte o oftalmologista.



GEMEOS 2105 a 2006

Neste período está numa fase favorável. Usufrua das renovações, das mudanças. Se tiver necessidade de efectuar transacções financeiras pode fazê-lo sem qualquer receio usando somente a inteligência. A vida privada deve

ser só sua porque vai precisar de agir firmemente e com astúcia. Na família estará tudo em comunhão de ideias e objectivos. Na área profissional use a cabeça e a responsabilidade. Pondere nas suas avaliações e terá êxito no futuro. Não seja irreverente e conseguirá o que pretende em todos os campos da vida. Sinta o amor com intensidade porque as surpresas bater-lhe-ão à porta. Esteja atento às infecções urinárias. Previna-se.



VIRGEM 2108 a 2009

No plano profissional este mês apresenta alguma insegurança e insatisfação. Não queira ultrapassar os outros para atingir os seus fins use de prudência para não prejudicar ninguém e ficar exposto a observações bastante amargas. No amor reflita. A

instabilidade persegue-o. O futuro traz-lhe alterações. Analise bem o assunto, não se precipite, modere as suas atitudes e impulsos para evitar angústias e ansiedades. Faça introspecção para saber o que mais lhe convém. Não caia no desânimo mas cuide o pensamento. Agarre-se a energias positivas para vencer as adversidades. Aconselha-se uma viagem que o fará relaxar e descontraír. Talvez consiga observar o mundo mais favoravelmente.



LIBRA **2109 a 2010**

Este será um semestre da força e da transformação. Vai atravessar um bom período. Será recompensado no trabalho e reconhecido pelos seus superiores hierárquicos do seu esforço e mérito, mas continue a guardar para si o que é só seu. No plano amoroso a estabilidade continua. Desenvolva a intuição, a criatividade, e a harmonia surgirá no momento próprio. Desfrute agradavelmente da ocasião. Controle os seus impulsos e viverá como pretende. Em tranquilidade obterá tudo o que quiser. Nas questões relacionadas com a saúde encontra-se bem. Goste de si.



CAPRICÓRNIO **2112 a 2001**

Este semestre vai exigir de si muita ponderação. Os tempos que se atravessam obrigam a estar atento a tudo. Nas questões profissionais surgirão alterações que o podem preocupar mas com cuidado irá ultrapassar os caminhos mais difíceis. No plano emocional haverá uma renovação que lhe irá permitir alguma estabilidade, e a vida ser-lhe-á mais fácil, portanto avance para que todos os caminhos sejam percorridos em harmonia como pretende. Saúde estável, mas contudo deve consultar o dentista. Não descure. É imprescindível a limpeza da boca para evitar situações dolorosas.



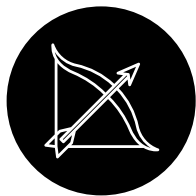
ESCORPIÃO **2110 a 2011**

Vai atravessar um período de angústia e nervosismo. Não desespere porque tudo será bem resolvido. Aparecerão confrontos, vários obstáculos que o irão obrigar a tomar decisões fortes. Não tenha medo. Também irá ultrapassar. Uma nova proposta de trabalho, que não recusa, levá-lo-á para a frente. Será uma glória para si. Nas questões amorosas analise os sentimentos de outra forma. Continue a apostar na felicidade, mas lembre-se que deve lutar por ela. Nada nos cai nas mãos. Avance com confiança. O seu sistema nervoso não deve sofrer grandes alterações. Confie no futuro para que ele sorria. Atenção ao aparelho respiratório. Cuidado com as constipações.



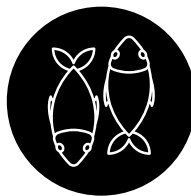
AQUÁRIO **2101 a 2002**

Estamos na presença de um bom período astral. Reúna a família para melhor entendimento. Há momentos de carência que podem ser facilmente ultrapassados. Atenção aos amigos. É preciso cuidar da sua privacidade, para não sofrer desilusões. Nem todos merecem o mesmo trato. Saiba escolher. Em relação aos dinheiros aconselha-se firmeza e cuidado com as despesas. Não é muito favorável este mês efectuar grandes empreendimentos. Nos afectos existe estabilidade emocional. Convém ser criativo, alterar a estética caseira para melhor desenvolvimento de bem estar. Na saúde surgirá o rescaldo de alguns excessos alimentares. Faça dieta para regularizar



SAGITÁRIO **2111 a 2012**

No plano financeiro alegre-se. O período é muito favorável. Poderá receber uma herança que lhe vai permitir consolidar e concretizar sonhos antigos e desejos que eram inatingíveis. Será recompensado no seu trabalho pelo mérito manifestado, e o reconhecimento de quem o dirige na vida profissional. Poderá obter as promoções que deseja. É obrigatório controlar os gastos para não perigar o futuro, o amanhã deve ficar assegurado. No plano amoroso os ventos correm de feição. Não desperdice o momento. A família poderá crescer e trará tempos de ventura e felicidade. A saúde merece atenção, as articulações podem reagir às invernias.



PEIXES **2101 a 2002**

Um semestre da inquietação e da instabilidade para este signo. Para ultrapassar este período menos feliz deve usar a sua inteligência e a sua sensibilidade para resistir ao desânimo. Com força, com vontade vai conseguir o que pretende. Não desista de nada. No trabalho prevê-se mudanças satisfatórias. Uma viagem poderá alterar o percurso da sua vida. Previna-se dos falsos amigos, não tenha medo de ir em frente embora com alguma moderação. No plano amoroso dê atenção ao seu parceiro. Ele precisa do seu carinho, da sua ternura para atingir a serenidade e tranquilidade, caso contrário, corre o risco de sair a perder. Na saúde observe o caminho que pisa, para não ter contrariedades.



SAÍDA DE YAO



Yá Oyá, abençoou o Ilé Asê Opo Alaketu Omin Ògún e toda a sua comunidade no passado dia 06 de Julho de 2019, com a saída da sua filha Glória Bento, que por amor o amor e dedicação aos seus Orisás, se tornou Yaô de Candomblé Ketu.

Foi uma festa carregada de asê, alegria e energia muito positiva, como só o Orisá nos pode presentear.

Que Yá Oyá sejam sempre o seu caminho, trazendo-lhe muitas alegrias, saúde e prosperidade.

Como Bábalorisá da Yaô e Otun Orisá do Ilé, agradeço à nova Yaô, a confiança em mim depositada, bem como ao Agabá do Ilé, Bábalorisá Jomar d'Ògún Agradeço também a todos os Omo Orisá pelo empenho e amor ao Santo.

Olorun Modupé.

Babalarisa Paulo d'Yemonjá



Saída de Yao





Uma rubrica de:
Pai José António de Almeida
Baba Lokanfu

A INICIAÇÃO É UM RITO DE PASSAGEM

A iniciação é um rito de passagem, uma morte simbólica que transforma um homem comum em um instrumento do Orisa, em um "elegun", pessoa sujeita ao transe de possessão, a emprestar seu corpo para que Orisa viva entre nós mais uma vez, por um período de horas ou dias. O iniciando passa por ritos complexos, de isolamento e segregação, de silêncio absoluto, de tonsura ritual, de sacrifícios de animais, de oferendas de alimentos, de pequenos cortes para inserção de pós mágicos em seu corpo (cicatrizes sagradas que definem os futuros sacerdotes), simbolizando uma volta ao útero da Mãe Terra, de onde renascerá, não um homem comum, mas o instrumento de um Orisa, que por sua boca e seu corpo falará e se manifestará, aumentando assim seu conhecimento e o de todos os outros crentes.

Sua apresentação, já com sua nova personalidade e seu novo nome, ao público do Templo e da cidade, transforma-se então em uma festa de cores e de beleza inenarrável, aonde todos

comparecem desejosos de compartilhar Axé (palavra que define nossa Religião: A/Awa: nós, xé: realizar, Axé – nós realizamos). Por várias vezes o neófito é apresentado ao povo, vestido e pintado com cores próprias do Orisa ao qual é consagrado, ao som dos tambores e de ritmos e cantigas tão antigos quanto a vida dos homens neste mundo. E a cada troca de roupas, mais o Axé se espalha pelo Templo, culminando com a vinda dos Orisa, que vêm brincar e falar com seus filhos diletos, demonstrando sua satisfação por mais uma etapa cumprida.

Cada item tem seu significado nesta hora. A pena vermelha, chamada "ekodide", que o elegun carrega em sua cabeça, simboliza realeza, honra, status adquirido pelo fato de ele ter se iniciado para ser um novo sacerdote dedicado ao culto daquele Orisa. As pinturas em cor branca, azul e vermelha, feitas a partir de substâncias vegetais e minerais, são os símbolos dos líquidos vitais de animais, plantas e do próprio ser humano, essenciais para a nova vida do iniciado.

A iniciação é um rito de passagem

A melhor roupa vestida por ele, por sua família, e por todos os presentes, demonstram o respeito e o apreço por Orisa. Como se fossem se apresentar frente a reis, nada menos que o melhor é permitido, uma vez que muitos reis são os representantes de nossos Orisa neste mundo, descendentes diretos que aqui ficaram para perpetuar sua força vital. Isto se estende aos alimentos e bebidas, cuja qualidade é severamente observada, aos animais oferecidos, às contas para a confecção de colares, e a todos objetos que compõem o Ebo. O bom não é suficiente, só o melhor é dado para o Orisa.

Por muitos dias o neófito irá carregar consigo um colar especial de sagração no pescoço, simbolizando seu amor, devoção e sujeição ao Orisa. Neste período também cumprirá resguardo sexual, porque esta energia não pode ser desperdiçada, toda sua força energética deve estar centrada em Orisa. Comerá comidas especiais, dormirá no chão, em uma esteira, aprenderá com os mais velhos as orações e cânticos de seu Orisa. É um tempo de amor, dedicação e aprendizado, um reaprender a viver, uma inser-

ção do sagrado no cotidiano, uma experiência que não pode ser descrita, mas sim vivida.

E a possessão faz parte de tudo isso, um ser dominado; um compartilhar corpo e espírito com Orisa; um ser o deus e voltar a ser o homem; sem a menor possibilidade de interferência, em que a perda de vontade própria e a submissão são aprendidos sem que se ensine ou aprenda, por instinto e memória ancestral. Algo de tribal, algo de divino, algo de humano, algo de fantástico. Ser para saber.

E, ao fim de tudo, o elegun reaprende os atos do dia a dia, retoma sua vida diária, mas para ele estará em primeiro lugar e sempre o Orisa. E, conhecendo através do oráculo sagrado, o Ifá, suas interdições, as proibições que Orisa e ancestrais lhe deram durante sua iniciação, ele conhecerá seu lugar na rígida hierarquia tribal, familiar e religiosa e viverá melhor sendo um "omo awo", filho do segredo, do que sendo tão somente um ser humano.

Texto Original em Português do Brasil



SAÍDA DE YAO

Baba Ògún e Yá Yemonjá, abençoaram o Ilé Asè Opo Alaketu Omin Ògún e toda a sua comunidade no passado dia 27 de Julho de 2019, com a saída dos seus filhos Luís Paiva e Patrícia Paiva, que por amor o amor e dedicação aos seus Orisás, se tornaram Yaôs de Candomblé Ketu.

Foi uma festa carregada de asé, alegria e energia muito positiva, como só o Orisá nos pode presentear.

Que Yá Yemonjá e Baba Ògún sejam sempre o seu caminho, trazendo-lhe muitas alegrias, saúde e prosperidade.

Como Babalorisá dos Yaôs e Otun Orisá do Ilé, agradeço aos novos Yaôs, a confiança em mim depositada, bem como ao Agabá do Ilé, Babalorisá Jomar d'Ògún Agradeço também a todos os Omo Orisá pelo empenho e amor ao Santo.

Olorun Modupé.

Babalorisa Paulo d'Yemonjá











ARNICA

PROPRIEDADES E BENEFÍCIOS DE SEU USO PARA O NOSSO CORPO



A arnica é uma planta muito conceituada nas medicinas ancestrais dos povos europeus e, atualmente, também na moderna fitoterapia.

As propriedades curativas e os benefícios que a arnica traz ao nosso corpo já são conhecidos há muitos séculos e, cada vez mais considerados pelas medicinas modernas. O que atrai na arnica é a sua capacidade de agir no combate às situações dolorosas (contusões, dores de cabeça, machucados) e seu potencial anti-inflamatório, comprovadamente efetivo, para além do seu uso consagrado como cicatrizante e no combate às hemorragias. Também é reconhecida em suas ações anti-séptica e analgésica, tônica e estimulante.

O seu uso também é muito recomendado na homeopatia e na antroposofia como preventivo nos pré-operatórios e como tratamento em casos de cirurgia ortodôntica, pequenas cirurgias ambulatoriais, pós-operatórios, tanto na medicina humana quanto na veterinária.

O seu uso externo é consagrado para situações, tais como:

Dores musculares; Hematomas; Torções; Escoriações; Contusões; Edemas relacionados à fraturas e dores reumáticas dos músculos e articulações; Processos inflamatórios da orofaringe; Furunculose; Picadas e ferroadas de insetos; Flebite superficial;

É preciso, dizer que a arnica é hepatotóxica. Não

deverá ser utilizada de ânimo leve. É importante saber qual o tipo de arnica que se está a utilizar e qual a dose adequada.

No entanto, poderá usar a arnica externamente, em compressas e macerados, sem medo. Claro, na fitoterapia existe a tintura de arnica, que bem dosada pode ser tomada sim e, na homeopatia, a arnica montana dinamizada, que não tem nenhum perigo de ser usada. O gênero arnica tem 30 espécies espalhadas, e usadas, pelo mundo afora mas, as que nós vamos considerar aqui são a Arnica montana e a Arnica chamissonis pois, são as duas que contêm helenalina, uma lactona de poderosa ação anti-inflamatória.

Como seu nome já diz, a arnica é uma erva das altas montanhas da Europa e que também se encontra, nativa, na Sibéria e nas altas montanhas temperadas da América do Norte.

Também você pode encontrar no mercado pomada e gel de arnica, em diferentes concentrações do seu princípio ativo, práticas para serem aplicadas, em qualquer lugar, 2 a 3 vezes ao dia, em massagens suaves na região dolorida.

COMO FAZER A SUA PRÓPRIA TINTURA DE ARNICA PARA USO EXTERNO

É fácil! Basta você comprar flores secas de arnica (vende-se nas boas farmácias naturais), ou colher um bom punhado de flores frescas, se na sua região houver arnica natural. Com as folhas

ARNICA: PROPRIEDADES E BENEFÍCIOS DE SEU USO PARA O NOSSO CORPO

secas, ou frescas, você pode preparar uma decoção (chá fervido por 5 minutos com as folhas e abafado) ou uma tintura (junte 10 g de folhas secas ou o dobro de folhas frescas em 100 ml de álcool de boa qualidade e deixe repousar por 5 dias, tampado, em local escuro). Tanto a decoção como a tintura você deverá diluir em 4 partes de água, para fazer compressas e aplicar nas áreas doloridas.

PROPRIEDADES CURATIVAS DA ARNICA

Segundo nos disse Isabella Massamba, PHD em Ciências Naturais e especializada em botânica e etnobotânica: "As propriedades desta planta são, provavelmente, devidas à ação combinada dos compostos fenólicos e flavonoides, os quais têm um papel fundamental em mecanismos envolvidos na redução de mediadores inflamatórios (moléculas, gerado em um foco inflamatório, capaz de modular a progressão da inflamação e sua possível cronicidade) e as toxinas que geram radicais livres. A aplicação de compostos de arnica estimula o aumento da produção de antioxidantes: isto ajuda na prevenção de danos de tecido, ferimentos e a superprodução da membrana sinovial, em alguns casos de artrite".



Babalórisá

Pai de Santo de Candomblé Ketú

Pedro d'Oxossi

**Desenvolvimento, Tratamento e Auxílio
Espiritual
Para Todos os Fins**

Consultas de Buzios

**Atendimento com toda a seriedade,
honestidade e sigilo.**

**Marcações:
925 023 850**

SAÍDA DE YAO



Mãe Osun, abençoou o Ilé Asè Opo Alaketu Omin Ògún e toda a sua comunidade no passado dia 17 de Agosto de 2019, com a saída de um dos seus filhos, Sofia Pinto, que comprovando o amor e dedicação ao seu Orisá e à casa que desde o seu nascimento pertenceu, se tornou Yaô de Candomblé Ketu.

Foi uma festa carregada de asé, alegria e energia muito positiva, como só Osun nos pode presentear.

Como Bábalorisá da nova Yaô e Agabá do Ilé, agradeço à nova Yaô, a confiança em mim depositada, bem como ao Otun Orisá e Babakekeré do Ilé, Bábalorisá Paulo d'Yemonjá. Agradeço também a todos os Omo Orisá pelo empenho e amor ao Santo.

Olorun Modupé.

Babalorisa Jomar



Saída de Yao



O SAÍDA DE AJOYÉ



Baba Omulu, abençoou o Ilé Asè Opo Alaketu Omin Ògún e toda a sua comunidade no passado dia 21 de Setembro de 2019, com a saída da sua filha Tatiana Bailhote, que por amor o amor e dedicação aos seus Orisás, se tornou Ajoyé de Candomblé Ketu.

Foi uma festa carregada de asé, alegria e energia muito positiva, como só o Orisá nos pode presentear.

Que Baba Omulu sejam sempre o seu caminho, trazendo-lhe muitas alegrias, saúde e prosperidade.

Olorun Modupé.

Como Bábalorisá da Ajoyé e Otun Orisá do Ilé, agradeço à nova Ajoyé, a confiança em mim depositada, bem como ao Agabá do Ilé, Bábalorisá Jomar d'Ògún Agradeço também a todos os Omo Orisá pelo empenho e amor ao Santo.

Babalorisa Paulo d'Yemonjá



Saída de Ajoyé



SAÍDA DE YAO



Mãe Osun, abençoou o Ilé Asè Opo Alaketu Omin Ògún e toda a sua comunidade no passado dia 05 de Outubro de 2019, com a saída de um dos seus filhos, Ana Mendes, que comprovando o amor e dedicação ao seu Orisá, se tornou Yaô de Candomblé Ketu.

Foi uma festa carregada de asé, alegria e energia muito positiva, como só Osun nos pode presentear.

Como Bábalorisá da nova Yaô e Agabá do Ilé, agradeço à nova Yaô, a confiança em mim depositada, bem como ao Otun Orisá e Babakekeré do Ilé, Bábalorisá Paulo d'Yemonjá. Agradeço também a todos os Omo Orisá pelo empenho e amor ao Santo.

Olorun Modupé.

Babalorisa Jomar



Saída de Yao



SAÍDA DE YAO



Baba Ògún, abençoou o Ilé Asè Opo Alaketu Omin Ògún e toda a sua comunidade no passado dia 26 de Outubro de 2019, com a saída de um dos seus filhos, Ferial Rawjee, que comprovando o amor e dedicação ao seu Orisá e à casa que pertence, se tornou Yaô de Candomblé Ketu.

Foi uma festa carregada de asé, alegria e energia muito positiva, como só Pai Ogun nos pode presentear.

Como Bábalorisá da nova Yaô e Agabá do Ilé, agradeço à nova Yaô, a confiança em mim depositada, bem como ao Otun Orisá e Babakekeré do Ilé, Bábalorisá Paulo d'Yemonjá. Agradeço também a todos os Omo Orisá pelo empenho e amor ao Santo.

Não quero deixar de agradecer a presença de vários convidados e amigos, que nos prestigiaram com a suas presenças.

Olorun Modupé.
Babalorisa Jomar



Saída de Yao





A FÁBULA DO PAVÃO E DO URUBU



Conta-se que num vilarejo, vivia a Sra. Urubu e o Sr. Pavão.

O Sr. Pavão, andava tristonho e refletia muito: "Eu sou a ave mais bonita que existe, as minhas plumas são lindas, todos que me veem admiram a minha beleza, porém o que adianta tudo isso, se eu não posso voar....Feliz é aquela (e observava com certo ar de inveja a Sra. Urubu), que pode voar para onde quiser.

Por sua vez, a Sra. Urubu, estava no alto de uma árvore e pensava:

Que coisa mais triste, eu feia e sem graça como sou, ainda consigo voar, e ao voa todos podem ver o quão horrível sou, fazendo troça de mim. Feliz é aquele lá (e observava com certo ar de inveja o Sr. Pavão), lindo e vistoso, quem me dera ter nascido com essa beleza.

Então, que de tanto "matutarem" tiveram uma "brilhante" ideia: resolveram que seria muito bom se eles então pudessem cruzar e gerar uma nova criatura, um descendente que certamente reuniria o que os dois teria de melhor...voaria como a Sra. Urubu, mas seria lindo e formoso como o Sr. Pavão.

Lançaram-se aos seus afazeres... mas a mãe Natureza, senhora de todas as lições, determinou que dessa união nascesse o PERU: feio e que não pode voar.

MORAL DA HISTÓRIA: O ditado que diz que "pior que está não pode ficar" é a mais pura mentira. Se a coisa não está bem, cuidado.... se mexer e não tiver certeza do resultado ... a situação pode piorar.

ASSINE JÁ!



**SAIBA
COMO NO
INTERIOR!**





ENCONTRE AQUILO QUE PRECISA!

CASA DE OGUN - Hipermercado Nº1 em comércio de produtos de Candomblé, Umbanda, Esotericos e Espiritualidade, abriu no Laranjeiro-Almada, para Portugal e toda a Europa!!! Na **CASA DE OGUN**, encontra todos os artigos de fundamento e de Axé, que precisa! Para além de outras e muitas coisas, temos: roupas de santo e para Orixá por medida, Ferramentas de Orixá, búzios, sementes, favas, waji, ori, ékódidès, penas africanas, fios de contas para os seus Orixás, kélés, pembas, bradjás, missangas, firmas, ótás, ibás para assentamento, banhos de ervas vários, etc...

ACONSELHAMENTOS e **SIMPATIA** de pessoas experientes!

PREÇOS IMBATÍVEIS! (PREÇOS ESPECIAIS PARA TERREIROS)!

CASA DE OGUN - O ponto de encontro dos Pais e Mães de Santo, Profissionais Esotéricos e Público em geral!

CASA DE OGUN - Está registada na FENACAB (MAT:001) CASA RECOMENDADA

Horário: Segunda a Sábado das 10:00h às 19:00h (Abertos à hora de Almoço) e aos Sábados, estamos abertos até às 17:00!

casa de 
OGUN

COMÉRCIO DE PRODUTOS DE
CANDOMBLÉ, UMBANDA, ESPIRITUALIDADE E ESOTÉRICOS

Alameda Guerra Junqueiro, 34 - Laranjeiro
2810-072 Almada (Perto do Millenium, BANIF e estação de metro S. Gedeão)

Tel: 21 259 54 08 | TM: 96 634 00 55

E-mail: casadeogun@gmail.com

casadeogun_lojaonline@hotmail.com

<http://www.casadeogunlojaonline.com>